MENTORLY

Guide de discussion de fin d'année

Ce que contient ce guide

Notre cadre de conversation simple et facile à suivre pour des discussions de fin d'année efficaces, marquantes et productives.

> **Conseil d'initié :** Nous recommandons fortement aux participants d'utiliser ce cadre conjointement avec notre guide d'autoréflexion, idéalement avant leur discussion de fin d'année, car il contribuera à nourrir un dialogue riche.

Pourquoi des discussions de fin d'année ?

Les conversations de fin d'année ne sont pas de simples suivis. Ce sont des occasions de créer des liens et de gagner en clarté. La réflexion est la façon dont nous donnons un sens à nos expériences. C'est là que nous célébrons nos progrès, que nous regardons nos défis en face et que nous nous réalignons sur nos objectifs.

Pour les mentors, c'est l'occasion de faire preuve de vulnérabilité, de demander de la rétroaction et d'offrir des conseils avec empathie, dans un esprit d'apprentissage partagé. Pour les mentoré(e)s, c'est une invitation à prendre leur croissance en main, à reconnaître leur résilience et à fixer leurs intentions pour la suite.

Ces conversations renforcent la confiance, favorisent la gratitude et nous rappellent que la croissance est un parcours, un parcours que nous ne sommes jamais censés faire seuls.

Le cadre de discussion de fin d'année

> **Conseil d'initié :** Nous vous proposons plusieurs options pour lancer la conversation. Choisissez les questions qui, selon vous, mèneront à la meilleure discussion. C'est vous qui décidez.

1. Prendre le pouls

- À quoi ressemble une journée typique pour vous ces derniers temps ?
- Quelles sont vos priorités actuelles ?
- Comment vous préparez-vous pour la fin de l'année ?

2. Regarder en arrière

- Quand vous repensez à vous-même, à votre rôle ou à votre entreprise, ou à notre relation au début de l'année, qu'est-ce qui a le plus évolué ?

- Comment vous sentez-vous par rapport à vos progrès ?
- À quel moment vous êtes-vous senti(e) le plus motivé(e) cette année ?
- De quoi êtes-vous le plus fier ou la plus fière ?
- Quels défis avez-vous surmontés, et comment vous ont-ils fait grandir ?
- Y a-t-il quelque chose que je fais que vous trouvez particulièrement utile ?

3. Regarder vers l'avenir

- De quelles façons voulez-vous grandir l'an prochain ?
- Y a-t-il une nouvelle compétence ou un nouveau défi que vous aimeriez relever ?
- À quoi ressemblerait le succès pour vous dans un an ?
- Selon vous, que pourrais-je faire différemment pour tirer le meilleur parti de nos séances l'an prochain ?

4. Conclure

- Avons-nous des actions à prévoir pour commencer la nouvelle année du bon pied ?
- Comment vous sentez-vous par rapport à la discussion que nous avons eue ? Vous a-t-elle été utile ?
- « Merci de m'avoir fait confiance pour vous accompagner cette année. J'ai beaucoup appris en travaillant avec vous. »

Transformer la conversation en prochaines étapes

En terminant cette conversation, prenez un moment pour saluer la croissance, la résilience et le courage qui vous ont menés jusqu'ici. La réflexion est puissante, mais c'est ce que nous faisons de ces prises de conscience qui façonne le chemin à venir.

N'oubliez donc pas de transformer ces prises de conscience en prochaines étapes concrètes : claires, réfléchies et alignées sur les objectifs définis. Grandir, c'est être présent, rester curieux et avoir le courage de poursuivre le parcours.